**本学期通识教育选修课《大学生心理健康教育》教学安排（蔡喆）**

各位已选课同学：

按照教学计划，全校通识教育选修课《大学生心理健康》课程在本学期第4周开始进行智慧树平台（www.zhihuishu.com）的在线开放慕课课程。

本课程以线上(网络)、和线下（师生见面课）方式运行。本课程共进行3-4次线下见面课，具体见面课时间安排见下表：

**一、课程安排**

周数：15周

学习方式：线上（自学）+线下（见面课）

指导教师：蔡喆

教学安排：

**《大学生心理健康教育》**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **模式** | **地 点** | **时 间** | **内 容** |
| 线上 | 智慧树网 | 3月6日--7月8日(按网上课程时间表)在每章截止时间前提交作业 | 完成自主观看课程视频、课程资料、在线讨论、在线见面课、在线作业、自测题任务 |
| **线下** | **见面课****地点** | **见面课时间** | **课程内容** |
| **排课班号：**201925655 | **实C113** | 第1次见面课 3月14日**16:20** | 开学课程介绍 |
| 第2次见面课 4月18日 **16:20** | 从心理学的角度谈失眠 |
| 第3次见面课 5月30日 **18:30** | 与同学们观看直播互动提问题 |
| 第4次见面课 6月6日 **16:20** | 大学生恋爱心理 |
| **排课班号：**201925656 | **实C113** | 第1次见面课 3月14日 **14:30** | 开学课程介绍 |
| 第2次见面课 4月25日 **14:30** | 从心理学的角度谈失眠 |
| 第3次见面课 5月30日 **18:30** | 与同学们观看直播互动提问题 |
| 第4次见面课 6月13日 **14:30** | 大学生恋爱心理 |

**二、在线学习流程**（请于**选课系统关闭后**再注册学习）：

1.点击链接进入智慧树网www.zhihuishu.com

2.点击登录（无需自行注册）：选择所属学校，初次使用智慧树网的同学使用学号及初始密码123456登录，已注册过智慧树网的同学可使用学号或绑定手机号登录。

3.身份认证：初次使用智慧树网的同学根据提示验证姓氏、绑定手机号及修改个人登陆密码，已注册过智慧树网的同学无需再认证。

4.确认课程，登陆后页面弹出课程确认弹窗，核实是否与教务系统个人所选课程一致，无误即直接点击确认课程。

5.进入课程学习：个人合理安排时间，自主通过手机“知到”app或网页端学习。

备注：学生名单会在选课系统关闭后导入，课程会自动呈现在学生账号上

**三、课程线上QQ群**

请选修了这门课程的同学，加入主课老师建立的QQ群：695921465.在第二周内必须加入，其他时间不受理 QQ名字必须是：**学号+实名.否则不予加入**